



Familien-/Schulleben wertschätzend gestalten



Beratung/Begleitung für Familien

Jutta Mosig-Frey

Dipl. Sozialpädagogin

Systemischer Coach, Personaltrainerin,
Prozessbegleiterin, Arzt-Fachhelferin



- Schulleben wertschätzend gestalten
 - Lösungsorientiert, sofort anwendbar
-

- Ressourcen erkennen
- Individuelle Lösungsstrategien entwickeln
- Entspannung und Achtsamkeit fördern

Themen u.a.:

- Wertschätzende Kommunikation
- Faires streiten - Widerstände vermeiden
- Hausaufgaben-Stress vermeiden/Alltagstipps
- Motivation/Lernstrategien
- Balance zwischen Pflicht und Muße (Regeln, Struktur, Rituale)
- Konstruktive Gesprächsführung (Schule/Institutionen)
- Besonderer Begabungen - besondere Herausforderungen
- Entspannung/Kraftquellen

→ Nachhaltigkeit durch Prozessbegleitung

- Persönliche/telefonische Weiterbetreuung
- Einzelcoaching/Familiencoaching

Weitere Informationen: www.mosig-frey.de

Jutta Mosig-Frey
Alleestr. 2, 65439 Flörsheim
Mobil: 0173/66 03 44 9
E-Mail: jutta@mosig-frey.de

